



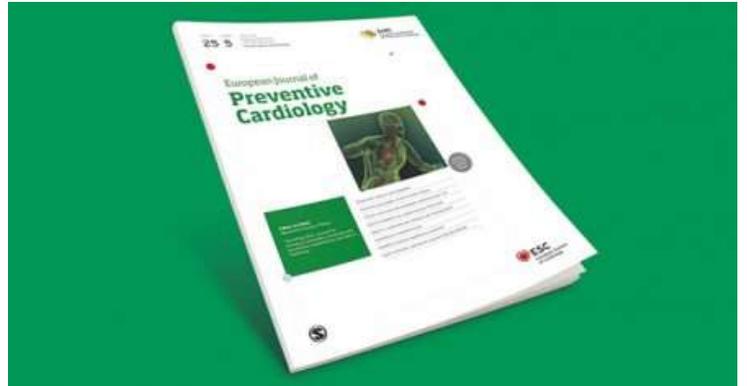
El invierno de Ómicron: la evolución de la pandemia de COVID-19

Casi 2 años y 5 millones de fallecidos después de la pandemia de coronavirus, los casos de COVID-19, las hospitalizaciones y las muertes están aumentando en muchos países. A pesar de la amplia disponibilidad de vacunas eficaces y de nuevas terapias, la aparición y rápida propagación de la variante Ómicron, descrita inicialmente en Sudáfrica, está causando saturación de los sistemas de salud en muchos países y regiones,... [Leer más](#)



Quiero perder peso: ¿Cuál es la mejor dieta?

El sobrepeso y la obesidad se asocian con un mayor riesgo de presentar complicaciones de salud, como presión arterial elevada, diabetes, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, osteoartritis y algunos tipos de cáncer. Incluso una pérdida de peso moderada del 5% al 10% del peso corporal puede reducir el riesgo de muchas de estas enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida.... [Leer más](#)



Hipercolesterolemia Familiar Resistente a la Enfermedad Cardiovascular

Una novedosa investigación realizada por la Fundación Hipercolesterolemia Familiar y publicada en la prestigiosa revista European Journal Preventive Cardiology analiza en pacientes con Hipercolesterolemia Familiar (HF) mayores de 65 años la ausencia clínica de enfermedad cardiovascular aterosclerótica. Esta forma de HF conocida como “resiliente” (HF-R) protege del desarrollo de manifestaciones clínicas de enfermedad cardiovascular y muestra que hay pacientes con HF que pueden tener una esperanza de vida normal.... [Leer más](#)



Estatinas en el Embarazo

Las estatinas ya no están contraindicadas en el embarazo. La información sobre las estatinas se ha revisado para eliminar la contraindicación para su uso durante el embarazo. Para unas pocas mujeres con alto riesgo de eventos cardiovasculares como ocurre en la Hipercolesterolemia Familiar (HF) y mujeres que ya han tenido una enfermedad cardiovascular, las estatinas pueden proporcionar más beneficios que riesgos,... [Leer más](#)